

昆士社區行動計劃

地址: 1509 Hancock St.
Quincy, MA 02169
電話: (617) 479-8181
傳真: (617) 479-7228
網址: www.qcap.org

四十餘年幫助他人幫自己

欲知有關計劃的更詳細資訊，請瀏覽
我們的網站: www.qcap.org



QCAP 一瞥

四十餘年幫助他人幫自己

昆士社區行動計劃



QCAP

透過公眾和私

人合作夥伴我

們努力幫助家

庭和個人將貧

窮線降到最

低，在促進和

提高自我價值

的同時也改善

社區民眾的生

活質素。

昆士社區行動計劃

昆士社區行動計劃 (QCAP) 是昆士市主要的非營利機構，致力於幫助中至低收入居民改善他們的生活質素並達到自給自足。它建立於1965年，是麻省 24 個社區行動辦事處之一，QCAP 每年幫助近20,000個不同的人，服務區域包括 Quincy、Weymouth、Braintree、Milton、Hull、Norfolk縣和南岸社區。QCAP 持續尋找新的資源與不斷創新以配合社區多變的需求。我們集中致力於保存與開發政府補助住房、購買房屋機會、早期教育與照顧、緊急支援服務、成

人教育機會，以便增加他們的工作機會和收入，確保我們服務的民眾能達到自給自足。

許多來 QCAP的民眾只需單項協助服務幫助他們渡過困難時期。其他人則需多項服務才能使生活走上軌道。無論何種需求，QCAP 成員依然熱心且專業的維護客戶尊嚴並鼓勵他們發揮最大的潛能。這個 QCAP 一瞥指南手冊提供關於 QCAP 各方面的基本資料。如需詳細資訊、資格要求、請預約或接洽各個部門。



昆市社區行動計劃

英語為外語的成人基本教育課程 (ESOL)

適合18歲以上成年人。教材包括基礎讀寫能力之GED預備班與初級至高級的四種級別英語課程。所有課程均屬免費。

(617) 479-8181 內線 387

社區兒童照管服務

社區兒童服務是託兒資源與轉介機構，為Quincy和Plymouth等20個於城鎮服務。服務內容包括託兒資訊和轉介服務，託兒補助金服務，也為託兒服務者提供專業的早期教育以及資訊和技術協助。

Quincy (617) 471-6473

Plymouth (508) 732-3130

Toll Free (800) 637-2011

www.communitycareforkids.net

免費報稅

持有IRS證明的義工幫助低收入的納稅人申報聯邦稅和州政府稅。義工們使用快速的電子檔案退款，於2月至4月中旬提供晚上和週末服務，請提前預約。

(617) 479-8181 內線 300

家庭和兒童合作夥伴計劃

兒童社區合作夥伴 (簡稱CPC) 為學齡前幼兒和幼兒園提供資助，並提供改善質素基金給育兒提供者，協調Quincy和Braintree市的早期育兒和教育服務。

昆士家庭網絡 (簡稱QFN)

同昆士的家長和社會服務機構有社區夥伴關係，致力為新生至三歲的幼兒家庭提供新生嬰兒家訪的服務，教育課程，團體遊戲，支援服務與資訊轉介等服務。

(617) 479-8181

早期啟蒙和啟蒙學校



高質素的早期教育和照顧計畫，適用於符合收入條件的新生兒至五歲幼兒家庭。有全天/全年和半天/半年選擇。免費供應早餐、午餐和小

吃。有家庭補助計劃。對符合收入條件的家庭免費，如不符合收入條件的家庭則需支付浮動的費用。服務區域包括Braintree, Hull,

Milton, Quincy 和 Weymouth市。(617) 479-8181 內線 355

住房協助

協助低收入和中等收入的房屋擁有者，出租人和房屋購買者的全面性服務。內容包括可負擔的住宅發展和產業管理，住宅恢復服務，第一次房屋購買者講座和訂金資助，喪失抵押金贖回權和重新貸款等諮詢服務，屋主和租戶權利教育，為無家可歸和接近無家可歸的家庭提供尋找住房等穩定性服務，以及緊急租金援助等。服務全Norfolk縣區域。

(617) 479-8181 內線 300

緊急糧食中心

緊急救援食物，服裝和小型家庭物品。幫助申請糧食券。

1 Copeland Street, Quincy

(617) 471-0796

能源援助

幫助登記冬季暖氣費、電話費和雜費折扣計畫，維修房屋以增進能源節約服務，住家能源審查，和暖氣系統維修、修理和替

換。適用於符合收入條件的Braintree, Milton, Quincy 和 Weymouth市等家庭。

(617) 479-8181 內線 301

學習聯繫技術中心

免費使用電腦和網際網路入門，電腦指導和個人教導。適用於Braintree, Milton, Quincy, Weymouth市和周圍社區的低收入居民。

1511 Hancock Street, Quincy

(617) 479-8181 內線 383

財務管理能力 / 個人發展戶口計劃

我們提供一個一系列的全面性財政教育，參加者將被教授合理的個人財務基本管理。參加者需要完成為期七個星期的計劃。如合資格者可能被邀請開設一個特別配合用作首次購買房屋、小型企業財務或資助他們自己或子女高中後教育的存款戶口。所有參加者將持續提供個人財政輔導。欲知詳情，請致電

(617) 479-8181 內線 304。

1509 HANCOCK ST.